

HOT STONE MASSAGE

This massage is an exceptional treatment with application of thermotherapy. Smooth hot stones are placed on strategic areas of the body to penetrate aching muscles and melt your tensions away. The exchange of energy between the body and stones leads to a deep state of relaxation. As your body releases stress and toxins, you enter a state of euphoria. Stone massage relaxes the body at its deepest levels to create harmony, positive energy flow and a sense of balance.

Αυτή η τεχνική μασάζ είναι μια εξαιρετική μέθοδος που βασίζεται στη θερμοθεραπεία. Μαλακές ζεστές πέτρες τοποθετούνται σε στρατηγικά σημεία του σώματος για να διεισδύσουν στους μϊϊκούς πόνους απελευθερώνοντας το σώμα από την ένταση. Το σώμα χαλαρώνει, αποβάλλει τις τοξίνες και το στρες προκαλώντας θετική ενεργειακή ροή και ευφορία.

90 minutes / λεπτά €55.00

THAI YOGA MASSAGE

The technique involves putting gentle but firm pressure on the body focusing on stretching thumbing and palming. It's performed fully clothed on a mat on the floor without the use of oil simply by therapist's strength and expertise. It is excellent for releasing tension and allowing your energy to flow freely.

Η τεχνική αυτή περιλαμβάνει τη χρήση απαλής αλλά σταθερής πίεσης στο σώμα με έμφαση στο τέντωμα. Το αποτέλεσμα είναι εξαιρετικό αφού με τη μέθοδο αυτή απελευθερώνεται η ένταση, επιτρέποντας στην ενέργεια να ρέει ελεύθερα στο σώμα.

100 minutes / λεπτά €60.00



Zana Sense

JANA SNEJANA PAVLOVA

Tel.: +35797674820
zanapav@abv.bg
<https://zanasense.com/>

CONTACT

Tel: +357-97 674 820
Νικοδήμου Μυλωνά 27 Ε
Λυκαβηττός Λευκωσία 1071 - CYPRUS

TREATMENT MENU

Eastern Massage, Aromatherapy,
Accupressure, Facial & Body Treatments



Phytomer Face treatments

EXTENDED YOUTH - Καταπολέμηση των ρυτίδων και της χαλάρωσης για ώριμο δέρμα
Wrinkles Correction Firming Beauty Treatment for Mature Skin. For the first signs of aging and for mature skins is dedicated to prevent aging process, decrease of wrinkles, with firming, anti-sagging properties giving radiance to the skin. Target action onto deep wrinkles and face contour.

Θεραπεία Ομορφιάς για Καταπολέμηση των Ρυτίδων και της Χαλάρωσης για Ωριμο Δέρμα. Προτείνεται για τα πρώτα σημάδια γήρανσης, αλλά και για τα ώριμα δέρματα ενδείκνυται για την πρόληψη της διαδικασίας γήρανσης, μειώνει τις ρυτίδες, συσφίγγει, τεντώνει και δίνει λάμψη στο δέρμα. Στοχεύει στις βαθιές ρυτίδες και στη χαλάρωση του δέρματος.
60 minutes / λεπτά €60.00

HYDRA BLUE - Θεραπεία για ενυδάτωση και έντονη χαλάρωση

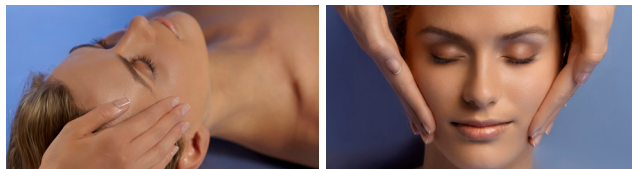
This treatment perfectly balances effective moisturizing and intense relaxation. It combines signature products with ultra-sensory textures and a very relaxing massage to moisturize and comfort the skin, which instantly reveals its natural freshness.

Η θεραπεία αυτή εξορροπεί, ενυδατώνει και βοηθά στην έντονη χαλάρωση. Συνδυάζει προϊόντα υπογραφής με υπερ-αισθητηριακή υφή με ένα πολύ χαλαρωτικό μασάζ για να ενυδατώσει και να ανακουφίσει το δέρμα, το οποίο αποκαλύπτει αμέσως τη φυσική φρεσκάδα του.
60 minutes / λεπτά €50.00

CITYLIFE - Θεραπεία για το θαμπό και κουρασμένο δέρμα.

Perfectly adapted to city-dwellers and smokers! It is ideal for anyone living a stressful life in a high pollution area. It is perfectly suited to dull and tired skin revealing early fine lines and dark spots.

Τέλεια προσαρμοσμένη στις κατοίκους των πόλεων και για τους καπνιστές! Είναι ιδανικό για όσους ζουν μια αγχωτική ζωή σε μια περιοχή υψηλής ρύπανσης. Είναι ιδανική για θαμπό και κουρασμένο δέρμα αποκαλύπτοντας νωρίς τις λεπτές γραμμές και τις διχρωμίες.
60 minutes / λεπτά €45.00



SKIN ESCAPE FOR MEN

Facial treatment specifically designed for men's skin, which helps to combat the effects of fatigue and stress. The skin is oxygenated, revitalized, and cleansed leaving a glowing complexion. Available in moisturizing, rejuvenating, soothing or purifying.

Θεραπεία προσώπου ειδικά για το αντρικό δέρμα που βοηθά στην καταπολέμηση της κούρασης και του στρες. Το δέρμα οξυγονώνεται, αναζωογονείται και γίνεται πιο φωτεινό. Ιδανικό για ενυδάτωση, ανανέωση, ηρεμία και καθαρισμό.

60 minutes / λεπτά €50.00

Add 15 minutes Relaxing Back Massage with any facial of your choice for just €15.00

15 λεπτά επιπλέον για Χαλαρωτικό Μασάζ Πλάτης με οποιαδήποτε θεραπεία προσώπου της επιλογής σας με μόνο €15.00

Phytomer body treatments

DETOX BACK MASSAGE - Χαλαρώνει, αποτοξινώνει, εξορροπεί.

Purifying back treatment! For stressed persons and especially with muscle tension on the back. Relaxes, detoxifies, rebalances and demineralise.

Θεραπεία καθαρισμού και ξεκούρασης πλάτης! Για αγχωμένα άτομα και ειδικά για κουρασμένους μύες στην πλάτη. Ξεκουράζει, αποτοξινώνει, ισορροπεί και προσφέρει τα απαραίτητα μεταλλικά στοιχεία.
40 minutes / λεπτά €40.00

SCULPT ZONE - Ιδανική θεραπεία για κυτταρίτιδας και για την σμίλευση του σώματος.

Contouring beauty treatment for ABS – BUTTOCKS – THIGHS. Targeted to deep set Cellulite and curves located on the waist-knee area and saddlebags. Dedicated for contouring, loss of centimetres, anti-cellulite action, refine figure, smooth skin.

Θεραπεία αδυνατίσματος για ΚΟΙΛΙΑ - ΓΛΟΥΤΟΥΣ - ΜΗΡΟΥΣ. Στοχεύει στην βαθιά κυτταρίτιδα, τα τοπικά «ψωμάκια» που εντοπίζονται στην μέση, στα γόνατα και στους γλουτούς. Προσφέρει αδυνατίσμα, χάσιμο πόντων, δράση ενάντια στην κυτταρίτιδα, βελτίωση της γραμμής του σώματος, απαλό δέρμα.
60 minutes / λεπτά €50.00

BODY FIRING - Κατά της χαλάρωση του δέρματος, απώλεια τονικότητας.

A contouring program against sagging skin, loss of tonicity and ideal after childbirth or weight loss. Dedicated to firm, tone and offer elasticity. It is anti-ageing, treats stretch marks and reinforces the tone of the bust.

Θεραπεία ενάντια στη χαλάρωση, απώλεια τόνου, ιδανική για μετά τον τοκετό και το χάσιμο βάρους. Προσφέρει φορμάρισμα, τόνωση και ελαστικότητα. Είναι αντιγηραντικό, καταπολεμεί τις ραβδώσεις και συσφίγγει το στήθος.
40 minutes / λεπτά €50.00

SATIN SHIMMER - Απολέπιση σώματος με κρυσταλλοποιημένα άλατα.

Body exfoliation with salt crystals! For a radiant skin and to prepare the skin to treatments (contouring, firming, relaxing...). Can be done also before vacations, UV exposure, waxing... Instant radiance and exfoliation.

Απολέπιση σώματος με κρυσταλλοποιημένα άλατα! Για λαμπερό δέρμα και για προετοιμασία του δέρματος να δεχτεί τις θεραπείες (αδυνατίσματος, σύσφιξης, ξεκούρασης...). Προτείνεται πριν τις διακοπές, την ηλιοθεραπεία, την αποτρίχωση... Άμεση λάμψη και απολέπιση.
30 minutes / λεπτά €25.00

SEA HOLISTIC RELAXATION FULL BODY MASSAGE -

Θεραπεία για αγχωμένα, κουρασμένα άτομα.

Relaxing Body Massage for everybody. Offers total relaxation, radiance and hydration. Includes Marine Bolus Thai-inspired massage as well as an invigorating back thermal massage performed using lavender scented boluses.

Χαλαρωτικό μασάζ σώματος για όλους. Προσφέρει ολοκληρωτική ξεκούραση, λάμψη και ενυδάτωση. Περιλαμβάνει μασάζ με θαλάσσια πουγκιά με θαϊλανδέζικη επιρροή καθώς και ένα τονωτικό θερμικό μασάζ πλάτης που διεξάγεται με τη χρήση θαλάσσιων πουγκιών, απολέπιση σώματος και ένα μικράς διάρκειας μασάζ προσώπου
75 minutes / λεπτά €65.00



Massages

FUSION MASSAGE

Combining the best-known therapeutic massages specially adjusted to person's individual needs. It's a mix of different kinds of technics in order to relieve all muscular stiffness and stress.

Ένας συνδυασμός από τις δημοφιλέστερες θεραπευτικές τεχνικές μασάζ προσαρμοσμένες στις ανάγκες του κάθε ατόμου ξεχωριστά. Ένα μείγμα από διαφορετικά είδη και τεχνικές με σκοπό να ανακουφίσουν τη μυϊκή δυσκαμψία και το άγχος.

60 minutes / λεπτά €45.00

WEB HEADER ANTI-STRESS AROMATHERAPY

The ultimate anti-stress massage. Two powerful senses – of smell and touch – are joined through rhythmic massage and the smoothing fragrance of essential oils suitable for individual needs. It calms the nervous system from pressure or stress and restores physical and mental peace.

Η απόλυτη θεραπεία μασάζ κατά του στρες. Με μια ρυθμική τεχνική μασάζ και τη χαλάρωση που προσφέρει το άρωμα από τα αιθέρια έλαια, το σώμα αποβάλλει την πίεση πετυχαίνοντας τη σωματική και πνευματική γαλήνη.
60 minutes / λεπτά €40.00

THERAPEUTIC BACK MASSAGE

If your back hurts, we can help. Our therapeutic massage releases blocked energy in critical areas, leaving you revitalized and relaxed.

Αν πάχετε από πόνους στη μέση, μπορούμε να σας βοηθήσουμε.

Το θεραπευτικό μασάζ πλάτης, απελευθεώνει την ενέργεια από συγκεκριμένα σημεία του σώματος, προσφέροντας σας αναζωογόνηση και ξεκούραση.
40 minutes / λεπτά €30.00

INDIAN HEAD MASSAGE (WITH ARGAN OIL)

it is an ancient traditional treatment that relieves tension from shoulders, neck, head and face.

Μια αρχαία παραδοσιακή θεραπεία που ανακουφίζει την ένταση από τους ώμους, το λαιμό, το κεφάλι και το πρόσωπο.
40 minutes / λεπτά €35.00

REFLEXOLOGY

Areas of the feet relate to specific areas in the body and they can be treated to provide a stimulating, therapeutic effect. Thumb and finger pressure are applied to the reflex points of the feet. Reflexology improves circulation, cleanses the body of toxins and impurities and restores the balance to your system with revitalizing energy.

Ασκώντας πίεση με τον αντίχειρα και το δάκτυλο στα αντανασταστικά σημεία των χεριών των ποδιών και του προσώπου, πετυχαίνουμε το επιθυμητό θεραπευτικό αποτέλεσμα, καθώς περιοχές των ποδιών συνδέονται με συγκεκριμένες περιοχές του σώματος.
60 minutes / λεπτά €40.00

ANT CELLULITE MASSAGE

It is designed to tone the skin, eliminate toxins, increase blood circulation, stimulate the lymphatic system and reduce the appearance of cellulite.

Αναζωογονεί το δέρμα, αποβάλλει τις τοξίνες, αυξάνει την κυκλοφορία του αίματος, διεγείρει το λεμφικό σύστημα και μειώνει την εμφάνιση της κυτταρίτιδας.

40 minutes / λεπτά €30.00